# 115 年屏東縣響應國際志工日志工運動大會活動實施計畫

**壹、緣起：**

為慶祝響應國際志工日，感謝屏東縣志願服務人員對社會的貢獻，無論在社福、環保、教育、文化…等各領域都默默無私付出的志工總計有 5 萬多名，屏東縣政府透過慶祝國際志工日宣傳志願服務，讓社會大眾認識志工的服務價值，肯定志工夥伴對社會的貢獻，並且透過運動競賽，展現志工團結、合作、互助及爭取榮耀之精神，也期待能夠藉由有趣的運動項目，促成不同世代間志工的互動交流，並凝聚夥伴間情感，共同創造美好回憶，實現溫暖、團結、幸福屏東。

**貳、目的：**

一、表彰志願服務人員的無私奉獻精神。

二、增進社會大眾對志工角色的認識與肯定。

三、促進跨世代志工經驗交流，傳承志工精神。

**參、主辦單位**：屏東縣政府社會處、屏東縣志願服務推廣中心

**肆、協辦單位**：屏東縣各目的事業主管機關、屏東縣各祥和志願服務隊

**伍、活動時間**：115 年 12 月 5 日(星期六)上午 9：00~9：30 報到

**陸、活動地點**：屏東縣立體育館戶外草皮區(近仁愛路)

**柒、參加對象**：本縣志工團隊志工約 2000 人

**捌、報名方式**：**(僅開放線上報名)**

一、11/10（二）上午 9 點，報名系統連結統一於各目的事業主管機關及祥和隊 Line 群組公告開放。

二、每隊 10 人~30 人，每項比賽 10 人一組參賽，每隊最少報名 1 項、最多報名 3 項比賽。

三、共計 4 項全齡組競賽、2 項高齡組競賽，高齡組競賽項目下場選手 10 人皆須滿 65 歲以上。

四、各局處及運用單位**不限參賽隊數**，惟各隊**隊名不可重複**，以利辨識。

**玖、活動流程((暫定!!以當日活動安排為主))：**

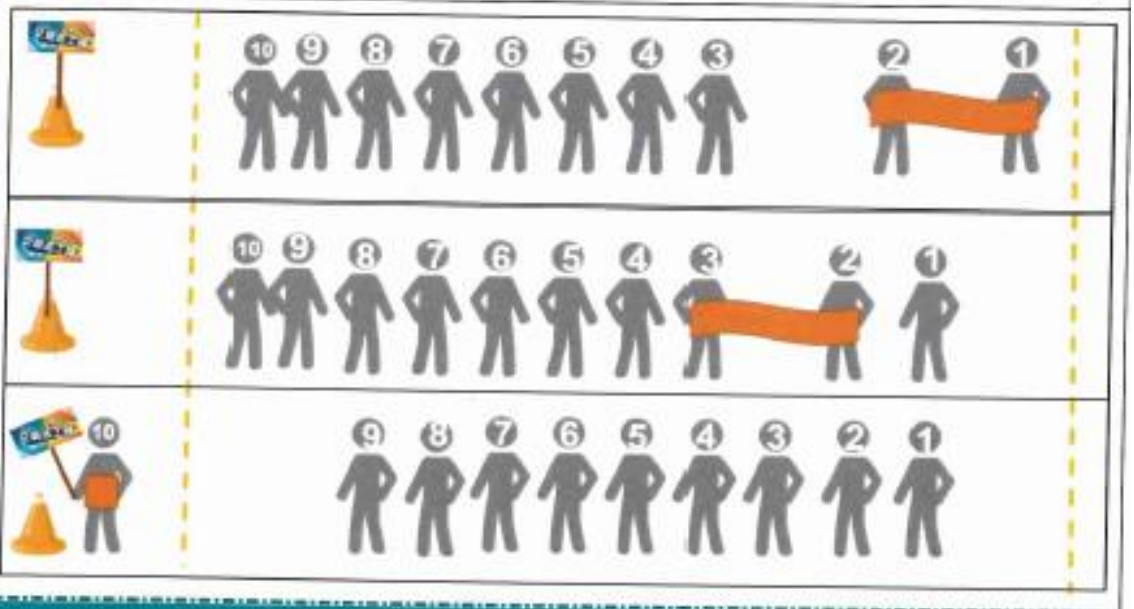
| 時間 | 內容 | 活動說明 |
|---|---|---|
| 08：00-08：30 | 參賽隊伍報到/運動員集合/引導志工至休息區 | |
| 08：30-09：30 | **進行第一場賽事** | |
| 09：30-10：00 | 彩排/暖場/準備工作/前置作業/祥和隊授旗彩排 | |
| 10：00-10：05 | 主持人開場 | ➢ 貴賓入席<br>➢ 說明本次活動內容及特色 |
| 10：05-10：15 | 介紹長官貴賓與致詞 | ➢ 介紹長官貴賓<br>➢ 邀請長官貴賓獻上祝福 |
| 10：15-10：20 | 志工隊授旗儀式 | ➢ 6 隊祥和志工隊授旗 |
| 10：20-10：25 | 開幕儀式 | |
| 10：25-10：30 | 開場暖身操 | ➢ 舞蹈老師帶動跳 |
| 10：30-10：35 | 大合照 | |
| 10：35-12：00 | 上午場-賽事 | ➢ 選手檢錄、賽事主持帶領競賽<br>➢ 多樣有趣的賽事陸續進行 |
| 12：00-13：00 | 舞台表演時間 1 | ➢ 羊咩咩歌后帶來膾炙人口的音樂饗宴。 |
| | 自由餐敘時間 | ➢ 自由享用午餐、互動交流 |
| 13：00-15：30 | 下午場-賽事 | ➢ 多樣有趣的賽事陸續進行 |
| 15：30-15：40 | 舞台表演時間 2 | ➢ 想看變臉秀不用到海底撈!來志工運動會就能欣賞到! |
| 15：40-16：00 | 頒獎典禮 | ➢ 將依序頒發各項目競賽前六名<br>➢ 邀請長官頒發獎盃+獎金<br>➢ 邀請長官頒發錦旗+獎金 |
| 16：00 | 活動圓滿成功~國際志工日快樂 | |

## 壹拾、比賽項目說明

### 項目一-愛的魔力轉圈圈





| | |
|---|---|
| 競賽說明 | 1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，1 號隊員將魔力帶纏繞在腰上，其他人等距離站成一直線等待，裁判吹哨時即比賽開始。<br>2. 1 號隊員跑向 2 號隊員，利用自體旋轉的方式將腰上的魔力帶纏到 2 號的腰上(大約轉 2-3 圈)，2 號再跑向 3 號隊員將魔力帶纏到 3 號身上，以此類推。<br>3. 最後一位隊員將魔力帶纏到自己的腰上後，跑向終點拿起三角錐上的隊伍手舉牌，即停止計時結算該隊成績。 |
| 注意事項 | 1. 若隊員需要協助轉圈時，僅限交接的魔力帶的隊員可以協助扶起並繼續比賽(計時不暫停)。<br>2. 若魔力帶沒有確實纏好，需要調整好後才可以繼續(計時不暫停) |
| 賽道說明<br>道具示意圖 |  |

## 項目二-志工超人愛購物





| | |
|---|---|
| **競賽說明** | 1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，1 號隊員手提空的購物籃，裁判吹哨時即比賽開始。<br>2. 1 號隊員將賽道上圓盤內的物品一個一個撿起來放進購物籃內，繞過三角錐後再將物品一個一個放回去圓盤上，並將空的購物籃交給 2 號隊員，2 號隊員重複上述動作回到起點將空的購物籃交給 3 號隊員，以此類推。<br>3. 最後一位隊員提著空購物籃回到起點即停止計時結算該隊成績。 |
| **注意事項** | 1. 若在放置物品時掉出圓盤，需撿回重新放進圓盤內才算合格(撿拾繼續計時不暫停)。<br>2. 若在購物時物品沒放好掉出購物籃，須將物品撿起來放進購物籃內才可繼續購物。<br>3. 各隊伍完賽後，可將物品帶回自行分享。 |
| **賽道說明道具示意圖** |  |

## 項目三：黃金右腳足厲害



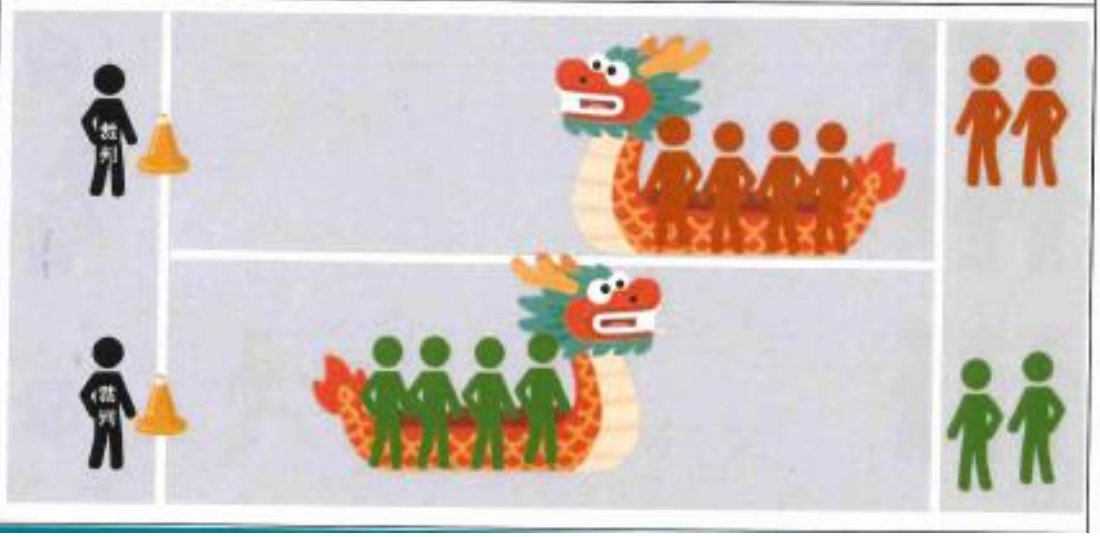



| | |
|---|---|
| **競賽說明** | 1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，隊員於指定範圍內可隨意選擇定點，球定位後使用腳踢足球(不限左右腳)。<br>2. 將球踢至目標靶上的圓圈中，足球黏上靶後裁判登記分數。<br>3. 每個人有 1 次練習機會跟 1 次正式機會，全部隊員踢完球後加總分數，總分最高的隊伍獲勝。 |
| **注意事項** | 1. 隊員正式踢球時，若沒有將球踢進目標靶上的任何圓圈中(地板滾球或飛出標靶外)，不予計分。<br>2. 正式踢球過程中，若球觸及到地面或其他物體(例如：三角錐)，該球也不予計分。<br>3. 若是足球黏上目標靶後又掉下來，則依裁判當下判定分數為主。<br>4. 若有隊伍同分將額外進行加賽，每隊派出 5 個人各踢 1 球並統計積分，直至分出名次。 |
| **賽道說明道具示意圖** |  |

## 項目四：陸上龍舟競速賽





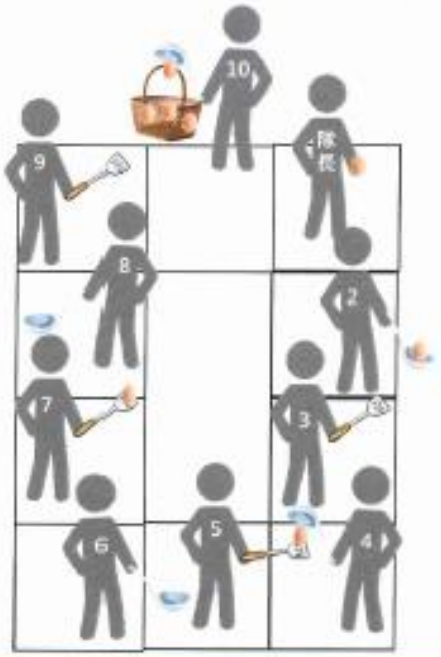
| | |
|---|---|
| 競賽說明 | 1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，並配發 1 輛 5 人座龍舟車，第一組 1-3 號、第二組 4-6 號、第三組 7-10 號。<br>2. 例如第一組(1-3 號)組員跨坐於龍舟車上預備，第 1 位隊員雙手抓著龍角、第 2-3 號隊員雙手抓著前方座椅的椅背。<br>3. 聽到哨音後，組員利用雙腳蹬地的力量，將龍舟車划動至折返點，繞過折返點回到起點後進行交接，待第 2 組隊員「完全上龍舟車坐定」後方可出發，第 3 組以此類推。<br>4. 當第 3 組龍舟車完全通過起點線後即停止計時，花費最少時間之組別獲勝。 |
| 注意事項 | 1. 行進間若有隊員脫離車身(掉隊)，須全車停下待隊員重新上車坐穩後才可前進。<br>2. 交接時若第 2 組隊員尚未全員坐定就出發的話，須全隊退回起點重新起步。 |
| 賽道說明<br>道具示意圖 |  |

## 高齡項目 1-齊心協力蛋蛋相傳





| 競賽說明 | 1. 所有隊員對號站在正方形帆布上，1 號是隊長負責放雞蛋道具，剩餘隊員分為單數號手持湯匙、雙數號手持鍋鏟。<br>2. 比賽開始時，隊長把雞蛋放在 1 號的湯匙上，1 號轉身將湯匙裡面的雞蛋傳到 2 號的鍋鏟上，2 號再轉身將雞蛋傳到 3 號的湯匙裡以此類推。<br>3. 最後一位隊員將接到的雞蛋放入雞蛋籃即可。<br>4. 比賽限時 3 分鐘，時間到即計算雞蛋籃內的雞蛋數量，數量最多者獲勝。 |
|---|---|

| 注意事項 | 賽道說明道具示意圖 |
|---|---|
| 1. 除了隊長可以用手碰雞蛋之外，其他隊員都不可以用手碰觸雞蛋，也不可以用 2 隻手扶著湯匙或鍋鏟。<br>2. 只能握湯匙跟鍋鏟的木製把手，不可以往下握到鐵製的的範圍。<br>3. 雞蛋掉落不須重新撿起傳遞，直接回到上一個動作接雞蛋即可。<br>4. 若是最後一位隊員在倒雞蛋的時候不小心滾出外面，該雞蛋須放棄不予計數。 |  |

## 高齡項目 2-飛天球球百寶袋





**競賽說明**

1. 指定 1 位隊長穿上寬大的奶奶褲負責接球，其他隊員在丟球線外負責丟海洋球。
2. 每隊配給 100 顆海洋球，限時 3 分鐘(或 100 顆球丟完即停止計時)，隊長在指定範圍內可自由移動接球，若是接到其他隊伍的球也可計數。
3. 隊員若是不小心將球投進其他隊伍的奶奶褲裡，須算在該隊伍的球數裡，不可異議。
4. 時間到(或 100 顆球丟完)即計算奶奶褲裡面接到的海洋球數量，數量最多的隊伍獲勝。

## 高齡項目備案-百發百中斧頭幫

**競賽說明**

1. 每隊有 3 分鐘練習機會，正式開始時每人有 3 次機會，投擲完即計算個人積分。
2. 投擲距離約 3-5 公尺，使用安全標靶，未能上標靶(出界、直接落地等)的斧頭不予計分。
3. 所有隊員投擲完後加總積分獲得團隊總分，最高分的隊伍獲勝。



**壹拾壹、預期效益：**

一、預計2000名志工參加比賽，透過多元得獎類型鼓勵志工夥伴，並由處長頒獎表揚，獎勵得獎志工團隊及個人。

二、宣導志願服務無私奉獻精神，增進大眾對志願服務的認知與支持。

三、透過設攤展示各局處志願服務成果，吸引民眾加入志願服務。

**壹拾壹、備註：**

一、活動當天提供報名參加活動者便當一份。

二、報名參加活動者可獲得伴手禮(帽子及毛巾)一份、活動現場胖卡餐車禮券50元*2張。

三、以上活動辦法若有未盡事宜，主辦單位保有現場公告、解釋與變動之權利。

四、活動聯繫：屏東縣政府社會處 李沛玲社工 08-7320415分機5313