

衛生福利部心理健康資源彙整表

| 項次 | 服務名稱                | 服務對象           | 服務時段                                                          | 服務內容說明                                                                             | 資源網址                                                                                                                        |
|----|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 「心快活」心理健康學習平台       | 全民             | 24小時・全年無休                                                     | 1.提供多元心理健康議題之衛教資訊・鼓勵民眾瀏覽・提升心理健康識能<br>2.設有「心據點」・公民眾搜尋全國各地區醫療機構、心理諮商所、心理治療所等相關據點聯絡資訊 | <a href="https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main">https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main</a>                                 |
| 2  | 1925安心專線            | 全民             | 24小時・全年無休                                                     | 提供免付費之心理支持服務                                                                       | <a href="https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4906-54077-107.html">https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4906-54077-107.html</a> |
| 3  | 社區心理衛生中心            | 全民             | 請洽詢所在地衛生局或至本部官網查詢                                             | 中心配置有心理衛生專業人員・可提供心理諮商或心理衛生相關資源轉介                                                   | <a href="https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-6435-70356-107.html">https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-6435-70356-107.html</a> |
| 4  | 心理諮商服務據點            | 全民             | 請洽詢所在地衛生局                                                     | 提供優惠或免費的心理諮商服務                                                                     | <a href="https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-4558-69568-107.html">https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-4558-69568-107.html</a> |
| 5  | 「謝謝你跟我說」文字協談        | 全民<br>(以青少年為主) | 週一至週五(上班日): 13:00-17:00・18:00-01:00<br>週六(非國定假日): 21:00-01:00 | 提供對青少年族群具可近性、隱匿性及即時性的線上文字協談服務                                                      | <a href="https://www.life1995.org.tw/?aid=2&amp;iid=5">https://www.life1995.org.tw/?aid=2&amp;iid=5</a>                     |
| 6  | 0800-013-999男性關懷專線  | 男性             | 每日07:00-23:00・全年無休                                            | 提供免付費之心理支持服務                                                                       | <a href="https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-465-107.html">https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-465-107.html</a>               |
| 7  | 15-45歲青壯世代心理健康支持方案  | 15-45歲民眾       | 請至官網查詢各機構服務時段                                                 | 提供15-45歲民眾每人每年3次免費心理諮商服務                                                           | <a href="https://sps.mohw.gov.tw/mhs">https://sps.mohw.gov.tw/mhs</a>                                                       |
| 8  | YouTube自殺防治e學院      | 全民             | 24小時・全年無休                                                     | 提供多元自殺防治議題之數位學習資源・民眾可瀏覽提升相關識能                                                      | <a href="https://www.youtube.com/@taiwansos">https://www.youtube.com/@taiwansos</a>                                         |
| 9  | 珍愛生命數位學習網           | 全民             | 24小時・全年無休                                                     | 提供多元領域人員自殺防治相關課程・並提供參訓人員研習證明書                                                      | <a href="https://www.tsos.org.tw/p/elearning">https://www.tsos.org.tw/p/elearning</a>                                       |
| 10 | 自殺意念者服務及轉銜流程暨資源盤點手冊 | 全民             | 24小時・全年無休                                                     | 提供「自殺意念者服務及轉銜流程」及「中央各部會及地方各縣市心理健康資源盤點表」・供各單位於面對自殺意念者時參考運用                          | <a href="https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4902-58377-107.html">https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4902-58377-107.html</a> |