

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：陳冠甫
聯絡電話：08-7320415#3631
傳真：08-7322450
電子信箱：252049@pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立里港國民中學

發文日期：中華民國115年8月5日
發文字號：屏府教學字第1150216423號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376530000A115021642300-1.odt)

主旨：檢送本縣「115年屏東縣花果天堂友善食農教育推動學校
友善蔬果耕種暨食農教育交流實施計畫」1份，詳如說
明，請查照。

說明：

一、依據屏東縣花果天堂友善食農教育115-116年度推動計畫辦理。

二、友善蔬果耕種活動詳情如下：

(一)學校申請資格：本縣國中小及國小附設幼兒園。

(二)本次計畫落實「精進學校午餐菜單-提升學生鈣攝取」，
請規劃栽種高鈣食材作物。

(三)請於115年9月15日前提出計畫申請表(含經費編列)及計
畫書(詳如附件)，並寄(送)達車城國小(屏東縣車城鄉中
山路66號)。

三、食農教育交流活動詳情：

(一)參加對象：

1、本縣有意願推動食農教育之學校。



2、參加115年度友善蔬果耕種學校，請務必派員參加。

(二)食農教育交流活動日期及地點另案函知。

(三)全程參加交流活動人員准予公(差)假登記及課務派代。

正本：各高國中、本縣各國小及公立幼兒園

副本：本府教育處學生事務科



裝

訂



線



115 年屏東縣花果天堂友善食農教育推動

學校友善蔬果耕種暨食農教育交流實施計畫

1、 依據

1. 屏東縣花果天堂友善食農教育 115-116 年度推動計畫辦理。
2. 115 年工作項目第四點：**鼓勵師生進行友善蔬果耕種及經驗成果交流**
(辦理補助本縣高國中小及其附設幼兒園友善蔬果耕種暨交流活動計畫)

二、目的

- (1) 符應屏東縣花果天堂友善食農教育 115-116 年度推動計畫。
- (2) 補助進行友善蔬果耕種之學校(含幼兒園)，進行食農教育。
- (3) 鼓勵學校進行友善蔬果耕種，關懷生命，與環境共好。
- (4) 進行食農教育實務關懷，協助解決學校執行之難題。
- (5) 提供專業諮詢協力，作為學校食農教育規劃行動之基準。
- (6) 進行典範學習，串聯學校經驗交流，並協助轉化為校本特色之食農教育。

三、辦理單位

- (1) 指導單位：教育部
- (2) 主辦單位：屏東縣政府
- (3) 承辦單位：車城國小

四、辦理方式

	友善蔬果耕種	食農教育交流
(1) 計畫執行時間	即日起至 116 年 2 月	
(2) 參與學校	1. 學校申請資格：本縣國中小及小學附設幼兒園。 2. 於 115 年 9 月 15 日前提出計畫申請表(含經費編列)及計畫書(詳如附件)，電子檔(需核章)上傳至 google 雲端硬碟(連結見備註) 3. 由承辦學校邀請委員評選，並於教育處公告計畫通過學校名單。	1. 執行 115-116 年度友善蔬果耕種之學校。 2. 本縣有意願推動食農教育之學校。 3. 115 年度參與友善蔬果耕種伙伴學校務必派員參加。
(3) 實施內容	1. 本次計畫落實「精進學校午餐菜單-提升學生鈣攝取」，請規劃栽種高鈣食材作物。 (參考附件 3) 2. 評選標準：	1. 友善蔬果耕種學校分享辦理情形，經驗交流。【待確定後公布】 2. 專家學者提供諮詢，啟動專業對話。

	(1) 計畫說明 10% (2) 預期成效 20% (3) 計畫書 20% (4) 教案 15%(請依照附件格式) (5) 高鈣元素 20% (6) 深耕/創意加分 15% 3. 獲選學校辦理耕種實做課程，經費補助每校 4 萬元。	3. 交流時間另案辦理；參與交流學校派員參加，出席人員給予公(差)假並課務派代。 4. 全程參與人員依實際活動時間核予研習時數。
--	---	---

註：google 雲端硬碟連結 [https://drive.google.com/drive/folders/](https://drive.google.com/drive/folders/10Gq6ofg3djhSNxkdFCv77pHcJFuRQtR1?usp=drive_link)

[10Gq6ofg3djhSNxkdFCv77pHcJFuRQtR1?usp=drive_link](https://drive.google.com/drive/folders/10Gq6ofg3djhSNxkdFCv77pHcJFuRQtR1?usp=drive_link)

(4) 友善蔬果耕種通過學校請於收到核定補助文後 7 日內掣製領據逕送車城國小辦理撥款(抬頭：屏東縣車城鄉車城國民小學)，

(5) 學校友善蔬果耕種成果繳交【辦理結案】

1. 紙本文件寄送：於 116 年 2 月 26 日前將收支明細表及成果報告書紙本【詳如附件 1】寄達或送達車城國小

(944013 屏東縣車城鄉中山路 66 號)。

2. 電子檔上傳：google 雲端硬碟連結：https://drive.google.com/drive/folders/11Tr9e6DVH0lAieKNHcqYzmdf9jICH2q?usp=drive_link

3. 填報「115 年學校友善蔬果耕種成果」，連結：https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vwkl_btvuKATfkS1TywBLN76QVK91ISDPaLmQviACIM/edit?

五、執行期程

執行期程：115年6月-116年2月											
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
花果天堂友善食農教育推動計畫核定											
友善蔬果耕種-各校提出申請(9/18前)											
友善蔬果耕種評選(9/21-9/24)											
陳報友善蔬果耕種學校名單(9/30前)											
公布友善蔬果耕種學校名單(10/27前)											
友善蔬果耕種各校執行											
食農教育交流(11月中)											
友善蔬果耕種結案(2/26前)											
花果天堂友善食農教育推動結案(3/31前)											

七、預期效益

- (1) 落實以高鈣飲食、惜食教育、廚餘減量及本縣在地食材為核心的教學內容，強化學生對於健康飲食與永續發展之認知。
- (2) 於學校進行生活情境的學習，提供親師生多元學習場域。
- (3) 讓學生成為自主行動、溝通互動與社會參與的終身學習者。
- (4) 透過關懷，組成食農教育溝通網絡，成為支持學校推廣食農教育的力量。
- (5) 透過諮詢，強化學校推動食農教育的全面性並鼓勵發展在地獨特性。
- (6) 透過交流，體驗食農教育多元面向，強化師生知能與行動力。

115 年屏東縣花果天堂友善食農教育推動

學校友善蔬果耕種暨食農教育交流實施計畫

申請表

申請學校		鄉（鎮、市） 國中/小（附幼）					
計畫 內容	計畫 說明	1. 辦理時間： 2. 實施對象： 3. 參與人數：學生 人、教職員 人 4. 規劃重點：					
	預期 成效	1. 2. 3.					
經費 預算	目次	項目	單價	單位	數量	總價	備註：（請自行增刪經費表格）
	1						以最多學生參加為最大效益考量，編列項目之雜支（總經費5%以內）
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
總計		整（不足額學校自籌）					
申請補助經費		30,000元整				自籌	元整

承辦人：

主任：

主計：

校長：

【115 年屏東縣花果天堂友善食農教育推動學校友善蔬果耕種暨食農教育交流】

00 國中/小 學校友善蔬果耕種實施計畫

一、設計理念：

二、活動目的：

三、辦理時間：

四、實施對象：

五、參與人數：

六、課程規劃：(請依教案格式設計教案及學習單)

七、策略聯盟：

八、教案格式：

課程主題

一、課程模組架構圖

二、教學活動

教案名稱			設計者		
學習領域			引入資源		
學習階段			教學時間	<u>360</u> 分鐘，共 <u>9</u> 節	
課程活動 設計重點			食農教育 素養		
			2030 永續 發展目標 (SDG)		
課程理念					
設計依據					
學習 重點	學習 表現		核心素養		
	學習 內容				
議題融入		環境教育、海洋教育、家庭教育、生命教育、安全教育、戶外教育等。			
跨領域連結					
教材來源					
教學設備/資源					

學習目標			
教學活動設計			
教學活動內容及實施方式	時間	教學資源	備註
1、 準備活動			
2、 發展活動			
3、 綜合活動			
評量方式			
附錄			

收支結算明細表

機關名稱：

計畫名稱：115 年屏東縣花果天堂友善食農教育推動學校友善蔬果耕種暨食農教育交流

-學校友善蔬果耕種實施計畫

核定文號：

核定補助金額：40,000 元

計畫期程：115 年 10 月 27 日至 116 年 2 月 26 日

單位：元

編號	計 畫 概 算		實支金額 (元)	經費來源	備 註 (計畫項目中有編入財產者，請務必 註記財產編號)
	項目	金額 (元)			
1				屏東縣政府	
2				屏東縣政府	
3				屏東縣政府	
4				屏東縣政府	
5				屏東縣政府	
6				屏東縣政府	
合 計					
補助經費總額				元	
自籌經費總額				0 元	
應繳回結餘款				0 元	

承辦人：

出納：

會計：

機關首長：

附註：1、此明細表概算須與來文申請補助計劃概算一致並應列明全部實支經費。

2、請於計畫執行完竣 20 日內陳轉縣府核銷。

3、支出明細表編號應與粘貼憑證編號相符。

4、經費來源若由政府機關或單位補助，請填機關或單位名稱(如屏東縣政府)；

若由獲補助單位自籌，請填「自籌」。

5.不予補助項目:國外旅費、獎金、工作津貼及汽(機)車等

6.不予補助活動:會員大會、理監事會議及例行會議等

115 年屏東縣花果天堂友善食農教育推動
學校友善蔬果耕種暨食農教育交流實施計畫

00 國中/小 成果報告

中華民國 年 月

1、 學校友善蔬果耕種課程活動說明：

2、 實施策略(活動)辦理情形：

實施策略(活動)辦理情形說明(至少 8 張照片)	

三、教學回饋

四、成果簡述

行政區	學校	課程名稱	主題物產	關鍵字	實施對象	網絡夥伴
例：內埔鄉	新生國小	新生迦南美地	鳳梨	認識鳳梨、鳳梨採集、種植體驗、自然領域	1-6 年級	社區農業達人、社區家長及志工

承辦人：

主任：

校長：

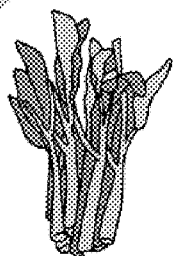
這些蔬菜鈣質竟然比牛奶高？ 常見9種蔬菜鈣質比一比！



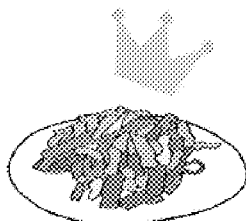
LINE @imi6277c



李婉萍營養師



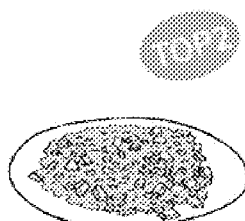
芥藍菜
鈣181 mg



芥藍炒牛肉



蘿蔔葉
鈣158 mg



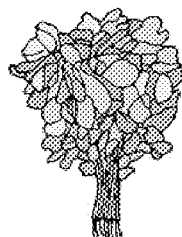
蘿蔔葉炒豆干



紅莧菜
鈣150 mg



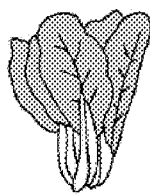
紅莧菜炒豆包



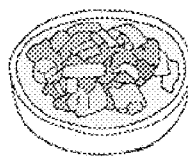
白莧菜
鈣146mg



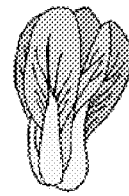
白莧菜炒魚



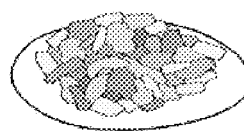
小白菜
鈣 145mg



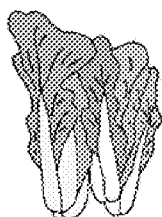
小白菜排骨湯



青江菜
鈣 143mg



青江菜炒蛋



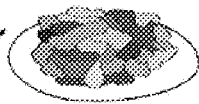
蚵仔白菜
鈣129mg



蚵仔白菜炒肉絲



紅鳳菜
鈣 122mg



紅鳳菜炒豬心



地瓜葉
鈣 105mg



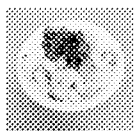
地瓜葉炒皮蛋

1. 物理特性			2. 化学特性		
項目	測定方法	測定結果	項目	測定方法	測定結果
色	目視	白色	臭気	目視	無臭
性状	目視	粉末	燃焼性	目視	燃焼性あり
溶解性	目視	水に可溶	燃焼温度	目視	約 200℃
安定性	目視	安定	燃焼速度	目視	速
毒性	目視	無毒	燃焼生成物	目視	CO ₂ , H ₂ O
その他	目視	無害	燃焼残渣	目視	無残渣



高鈣午餐供應示例(1)

我們平常除了直接食用乳品外，也可以將乳品入菜，製作出美味可口的菜餚。以營養午餐為例，小朋友們都很喜歡湯羹、蒸蛋等類型的食物，若是加入奶份，除了可以增加高鈣外，也可以提升鈣質的攝取量。除此之外，小朋友們也很喜歡應付的料理，料理的基底加入了一層乳結膏，經過煎烤過程，將呈現出金黃色，從外觀看起來，內容也是一個很好的鈣質來源呢！



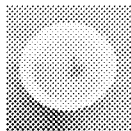
奶油培根鮮菇湯



醬汁奶油白飯



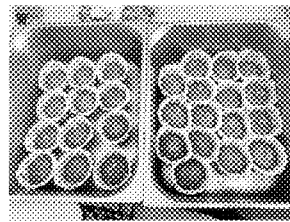
乳脂奶油蒸蛋

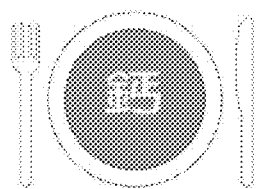


乳脂蟹肉濃湯

學校健康飲食教育-午餐競賽活動

透過競賽活動，
培養吃青菜習慣(鈣厲害)





簡報結束！