

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：高嘉琳  
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606  
電子信箱：angelicakao11@gmail.com

受文者：屏東縣立里港國民中學

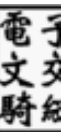
發文日期：中華民國115年4月24日

發文字號：亞洲網癮(防)字第1150006298號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六（2026網路成癮研討會議程-V18006298. pdf、2026網癮教育訓練工作坊-V9006298. pdf）



主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心擬於115年6月5日舉辦

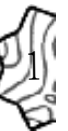
「2026網路成癮防治學術研討會—AI世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及AI聊天依賴」及「2026網路成癮防治專業知能培訓工作坊—接住迷『網』的心：網路成癮的辨識、因應及介入實務」，檢送簡章二份，敬請協助轉知對青少年網路成癮防治議題有興趣之行政人員、學校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為因應AI世代數位成癮議題，提升各界對網路成癮防治之專業知能，網路成癮防治中心規劃於115年6月5日辦理

「2026網路成癮防治學術研討會—AI世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短影音及AI聊天依賴」及「2026網路成癮防治專業知能培訓工作坊—接住迷『網』的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入實務」，透過學術交流與實務訓練，強化跨領域防治量能。

二、活動詳細資訊如下：



(一)2026網路成癮防治學術研討會—AI世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及AI聊天依賴。

1、日期時間：115年6月5日（星期五）08時50分至18時00分。

2、地點：

(1)實體參與：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）（上午：國際會議廳A101；下午：哈佛講堂A116及國際會議廳A101）。

(2)線上參與：MS Teams視訊（限500名，線上不提供繼續教育積分）。

3、參與對象：

(1)臺灣網路成癮防治學會會員及相關專業人員。

(2)各縣市政府衛生、教育、社政單位人員。

(3)醫療及心理衛生專業人員。

(4)學校教師、家長團體及對議題有興趣之社會大眾。

(二)2026網路成癮防治專業知能培訓工作坊—接住迷『網』的心：網路成癮的辨識、因應及介入實務。

1、日期時間：115年6月5日（星期五）12時45分至18時00分。

2、地點：

(1)實體參與：亞洲大學國際會議廳A101。

(2)線上參與：MS Teams視訊（限500名，線上不提供繼續教育積分）。

3、參與對象：



裝

訂

線



(1)各縣市政府衛生、教育、社政單位行政及專業人員。

(2)心理衛生及醫療相關專業人員。

(3)各級學校教師及教育人員。

三、主辦、承辦、合辦及協辦單位：

(一)主辦單位：衛生福利部。

(二)承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心。

(三)合辦單位：臺灣網路成癮防治學會。

(四)協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台中市臨床心理師公會。

四、報名須知：

(一)報名日期：即日起至115年5月29日（星期五）23時59分止或額滿截止。

(二)報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79>。

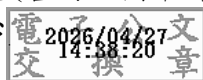
(三)繼續教育積分：預計申請臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、社會工作師、醫師及護理師等繼續教育積分及教師研習時數（僅限實體參與者）。

五、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理（04-2332-3456分機3606）。

六、隨函檢附活動簡章各一份。

正本：公私立國民中(小)學校(含附設國中部)-高屏花東澎金馬

副本：本校網路成癮防治中心



## 2026 網路成癮防治研討會

### AI 世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及 AI 聊天依賴

#### Digital Addiction in the AI Era:

#### Gaming, Social Media, Short Video, and AI Chatbot Dependence

#### 壹、目標

- 一、探討AI世代數位成癮之機制與趨勢：針對社群媒體、短影音以及AI聊天依賴等新興現象，深入剖析數位時代的成癮工程與機制。
- 二、研商過曝世代之心理健康風險與政策因應：探討當代兒少在數位環境下所面臨的心理健康風險，並透過政策論壇凝聚防治對策與共識。
- 三、AI應用之利弊探討與強化數位使用之風險因應能力：針對社群媒體與短影音帶來的風險提出具體的因應策略，同時探討將AI技術應用於心理介入時的效益、潛在風險及專業倫理。
- 四、促進數位解毒與認知行為介入營隊實務經驗之國際交流：透過台灣與日本研究團隊的對話，分享數位解毒營隊的實務經驗與介入成效，拓展成癮防治工作之國際視野。

#### 貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 08:50 - 18:00

#### 參、地點

- 一、實體：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）
  - 1.上午：亞洲大學國際會議廳A101
  - 2.下午：亞洲大學哈佛講堂A116（場地限55名）、亞洲大學國際會議廳A101
- 交通方式：
  - 1.高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
  - 2.台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
  - 3.自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
  - 1.名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
  - 2.MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

#### 肆、參與對象

- 一、臺灣網路成癮防治學會會員。
- 二、台中市臨床心理師公會會員。
- 三、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。成癮專科醫師/護理師）。
- 四、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。
- 五、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 六、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 七、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師。
- 八、關心青少年網路成癮防治議題之家長團體。
- 九、關心青少年網路成癮防治議題之社會大眾。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、  
台中市臨床心理師公會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHruDt79>
- 三、繼續教育積分：
  - 1.預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/  
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/  
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。

2. 僅限實體參與者。

3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。

四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04 - 2332-3456 # 3606

#### 柒、議程規劃

| 時間          | 活動內容                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:50-09:10 | 報到（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）                                                                                                                                                                                     |
| 09:10-09:30 | 開幕式<br>• 主持人：亞洲大學心理學系 張瀚云 助理教授<br>• 致歡迎詞：亞洲大學 蔡進發 校長<br>• 長官致詞：衛生福利部長官<br>大合照                                                                                                                             |
| 09:30-10:20 | 主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到 AI 夥伴<br>Engineering Addiction in the Digital Age: From Gaming, Social Media to AI Companions<br>• 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中 醫師兼策略長/前司長<br>• 主講人：美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部 Marc Potenza 教授/主任 |
| 10:20-10:40 | 茶敘                                                                                                                                                                                                        |
| 10:40-11:45 | 過曝風險實務論壇：<br>社群媒體、短影音及演算法的風險與因應<br>• 主持人：成功大學醫學院老年學研究所 張芸瑄 教授<br>• 引言人：每人 20 分鐘<br>1. 成功大學健康照護科學研究所 林宗瑩 教授<br>2. 亞洲大學心理學系 廖御圻 副教授<br>3. 臺灣網路成癮防治學會 李昆樺 理事長                                                |
| 11:45-12:00 | 過曝風險實務論壇：綜合討論                                                                                                                                                                                             |
| 12:00-13:10 | 午餐交流<br>臺灣網路成癮防治學會會員大會（場地：亞洲大學哈佛講堂 A115）                                                                                                                                                                  |
| 13:10-14:40 | AI 應用實務論壇：<br>利用 AI 進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理<br>（場地：亞洲大學哈佛講堂 A116）<br>• 主持人：亞洲大學心理學系 柯慧貞 講座教授兼副校長<br>• 引言人：每人 20 分鐘<br>1. 台灣大學心理系人工智慧與機器人研究中心 黃從仁 副教授                                                        |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 2.亞洲大學人工智慧學系 蔡岳廷教授<br>3.亞洲大學心理學系 葉品陽副教授<br>4.中國醫藥大學附設醫院精神醫學部/台南市立安南醫院 蘇冠賓研究副院長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14:40-15:00 | AI 應用實務論壇：綜合討論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15:00-15:10 | 茶敘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15:10-17:00 | <p>台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗<br/> （場地：亞洲大學國際會議廳 A101）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主持人：高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授/主任</li> <li>• 主講人： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日本團隊（45 分鐘）： <p>國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部松崎尊信主任 Dr. Takanobu Matsuzaki<br/> National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center,<br/> Director of Department Research</p> <p>日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變<br/> Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan</p> <p>日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊<br/> Therapeutic residential camp for IGD in Japan</p> </li> <li>2. 台灣團隊（45 分鐘）： <p>亞洲大學/網路成癮防治中心 柯慧貞副校長兼講座教授/主任</p> <p>結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊<br/> Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan</p> </li> <li>3. 台灣青少年家長參與關機營隊的經驗分享（20 分鐘）</li> </ol> </li> </ul> |
| 17:00-17:40 | <p>綜合討論</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中醫師兼策略長/前司長</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 17:40-18:00 | 網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 18:00-      | 簽退、賦歸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# 2026 網路成癮防治教育訓練工作坊

## 接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

### 壹、目標

- 一、強化青少年問題性網路使用之早期辨識能力：增進第一線人員專業知能，辨識「青少年問題性3C使用行為」的指標及其對身心發展的危害，以利及早覺察與預防。
- 二、網路成癮成因剖析與多元介入實務技巧：理解網路沉迷背後的核心成因，具實證基礎的多元心理社會介入模式。
- 三、促進國際實務交流與多元介入模式借鏡：透過跨國家、文化背景下之數位解毒營隊與心理社會介入模式的成功經驗，展現本土方案特色，也優化未來策略。
- 四、建立跨網絡之防治合作與資源對話：整合衛生局、社會局、教育局等公部門行政人員與教育人員的實務視角，強化跨系統（醫療、校園、社政）的溝通與合作共識。

### 貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 12:45 - 18:00

### 參、地點

- 一、實體：亞洲大學國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）
  - 交通方式：
    1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
    2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
    3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
  1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
  2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

### 肆、參與對象

- 一、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。

- 二、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 三、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 四、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師及教育人員。
- 五、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師）。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會  
台中市臨床心理師公會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79>
- 三、繼續教育積分：
- 1. 預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/  
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/  
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。
- 2. 僅限實體參與者。
- 3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。
- 四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理  
04 - 2332-3456 # 3606

柒、課程表

| 時間          | 活動內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1240-13:00  | 報到（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13:00-13:10 | 致歡迎詞 亞洲大學 柯慧貞副校長<br>長官致詞 衛生福利部長官                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13:10-14:05 | 青少年問題性 3C 使用行為<br>的危害與辨識                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ● 主持人：陳東家 臨床心理師<br>中華民國臨床心理師中華民國臨床心理師公會<br>全國聯合會成癮防治委員會主委<br>● 主講人：吳詠葳 博士/臨床心理師<br>日安心理治療所副所長<br>● 主講人：黎士鳴 助理教授<br>國立東華大學諮商與臨床心理學系                                                                                                                                       |
| 14:05-15:00 | 青少年問題性 3C 使用行為<br>的成因與多元介入模式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15:00-15:10 | 茶敘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15:10-17:00 | 台日交流：<br>遊戲障礙與網路成癮介入經驗<br><br>1.日本團隊分享（45 分鐘）<br>日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變<br>Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan<br>日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊<br>Therapeutic residential camp for IGD in Japan<br>2.台灣團隊分享（45 分鐘）<br>結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊<br>Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan<br>3.台灣青少年家長參與關機營隊經驗分享（20 分鐘） | ● 主持人：柯志鴻 教授/主任<br>高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科<br>● 主講人：<br>1.日本團隊：松崎尊信 醫師/主任<br>Dr. Sakuma Hiroshi<br>國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部<br>National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research<br>2.台灣團隊：柯慧貞 副校長兼講座教授/主任<br>亞洲大學/網路成癮防治中心 |
| 17:00-17:40 | 綜合討論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ● 主持人：譚立中 醫師兼策略長/前司長<br>迦樂醫院/衛生福利部心理健康司                                                                                                                                                                                                                                  |
| 17:40-18:00 | 工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 18:00-      | 簽退、賦歸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |