

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：林宛宜
聯絡電話：08-7320415#3632
傳真：08-7322450
電子信箱：a252001@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立里港國民中學

發文日期：中華民國115年4月7日
發文字號：屏府教學字第1155061973號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (376530000A115506197300-1. jpg)

主旨：轉知財團法人董氏基金會辦理之「Pause & Think」停止
網路霸凌海報徵件比賽活動資訊，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年4月1日臺教國署學字第
1150030407號函辦理。
- 二、檢附活動海報電子檔1份，請鼓勵所屬人員踴躍參加；旨揭
活動詳情請參閱活動網站 (https://www.etmh.org/News/news_more?id=5fd2ccd00de94b30939a94c717b2c33e) 或
逕洽該基金會承辦人員凌小姐，電話：(02) 2776-
6133#202。

正本：本縣各高國中及特殊學校、各國小
副本：本府教育處學生事務科



Pause & Think

2026/5/19 (二) 截止收件

海報徵件比賽

預防網路霸凌



按鍵前「停、看、聽」，終止霸凌傷害！

邀請您以「Pause & Think」為核心，
將網路世界的「停、看、聽」化為視覺創作，
指尖落下前先思考：停止衝動的回覆或分享、
看見文字背後帶來的真實感受、聆聽內心的聲音 ... 等。
設計海報投稿，將網路可能發生的霸凌情境以圖像和標語呈現，
喚醒大眾對網路素養與心理健康的重視，
傳送、留言或分享前覺察文字背後的重量，守護彼此的心。

獎金超過 14 萬！

作品規範 | 手繪八開 (27.3*39.4cm)，禁止使用立體剪貼。
電繪四開 (39.4*54.6cm)，禁止使用 AI 圖像生成工具。
*電子檔解析度至少 300dpi，格式為 JPG 檔，RGB 色彩。
參加資格 | 國小四年級以上可參加，18 歲以上者限定「電繪」投稿。

參賽方式 | 皆採線上投稿，
手繪者同時需寄回紙本作品。



▶ 前往投稿 ▶

#一般組

18 歲以上 (含大學生)

金獎 **30,000** 元
銀獎 **12,000** 元
銅獎 **8,000** 元

#國高中職組

可有 1 名指導老師

金獎 **20,000** 元
銀獎 **10,000** 元
銅獎 **6,000** 元

#國小組

可有 1 名指導老師

金獎 **10,000** 元
銀獎 **8,000** 元
銅獎 **5,000** 元

\ 另有 /

佳作 **2,000** 元
三組各三名

最佳指導獎 **1,200** 元
學生組各六名



華心網活動頁面

活動辦法與詳情，請參閱「華文心理健康網」www.etmh.org
學校團體報名歡迎致電承辦人員
董氏基金會心理衛生中心 (02) 2776-6133 #202 凌小姐



短影音得獎作品



網路霸凌防治專區

