

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：何星緯  
聯絡電話：(08)7320415#3679  
傳真：(08)7320185  
電子信箱：a251952@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立里港國民中學

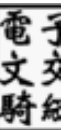
發文日期：中華民國114年4月8日  
發文字號：屏府教管字第1145060099號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (376530000A114506009900-1.pdf)

主旨：檢送「屏東縣教師諮商輔導支持中心—教師心靈成長活動與工作坊活動簡章」1份，請協助公告學校網站並轉知所屬教師及教保員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國立屏東大學114年3月31日屏大教育字第1143300295號函及「屏東縣教師諮商輔導支持中心—114年度教師諮商輔導業務實施計畫」辦理。
- 二、為舒緩本縣中小學教師及教保員教學壓力，提升其心理量能，本縣教師諮商輔導支持中心(承辦單位:國立屏東大學社區諮商中心)於114年舉辦16場教師心靈成長活動與工作坊。
- 三、參加對象與人數：本縣縣立高級中等學校及公私立國民中小學現職教師(含代理教師、校長)及教保員。
- 四、請學校惠予參加本活動之教師及教保員公假登記。
- 五、檢附114年活動簡章1份。

正本：各高國中、各國小



副本：本府教育處學務管理科



裝



訂

線



## 屏東縣教師諮商輔導支持中心

### 114 年 教師心靈成長活動及工作坊

#### 一、目的：

透過心靈成長活動，提升教師心理健康相關知能，以促進教師情緒管理及人際關係等方面之心情調適，當教師面對新的挫折時，有應對之方式，得以紓解內在壓力、調節自身狀態，克服當前所遇困難。

#### 二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：屏東縣政府(教育處)
- (二) 承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心
- (三) 協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

#### 三、參加對象與人數：

以屏東縣立高級中等以下之學校現職專任/代理教師及教保員為主要參加對象，各場次預計 250 人參加。

#### 四、辦理方式：

| 活動時間                                                                    | 活動主題                           | 講師              | 活動方式            | 滿班數  |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|------|
| 08/06(三)<br>08/13(三)<br>09/03(三)<br>09/17(三)<br>10/01(三)<br>14:00~17:00 | 身體這樣說：教師的情緒安頓與自我照顧             | 張祐誠<br>心理師      | Microsoft Teams | 50 位 |
| 05/10(六)<br>10:00~15:30                                                 | 重量毯-直達身心的擁抱力量                  | 守谷香老師           | 社區諮商中心<br>會議室   | 10 位 |
| 05/21(三)<br>05/28(三)<br>06/04(三)<br>06/11(三)<br>06/18(三)<br>14:00~16:00 | 聲生不息：走一趟內在音樂療癒之旅               | 李凌<br>音樂治療師     | 社區諮商中心<br>會議室   | 10 位 |
| 07/18(五)<br>09:00~16:30                                                 | 談藝術治療-DIY ♥<br>Light your life | 龔若寧<br>心理師      | 屏師校區<br>敬業樓 104 | 15 位 |
| 07/26 (六)<br>09:00~16:00                                                | 健身心生活-辦公室紓壓與運動工作坊              | 張聖杰心理師<br>吳品綻教練 | 社區諮商中心<br>會議室   | 10 位 |
| 08/07(四)<br>10:00~16:30                                                 | 正念音療：動態靜心與節奏陪伴工作坊              | 陳永宏<br>心理師      | 民生校區<br>黑幕劇場    | 20 位 |

|                         |                   |            |               |      |
|-------------------------|-------------------|------------|---------------|------|
| 09/10(三)<br>14:00~16:00 | 當傷痛無法言說，我們如何成為支撐？ | 徐家琦<br>心理師 | 社區諮商中心<br>會議室 | 10 位 |
| 洽談中                     | 和諧彩繪              | 黃致惠<br>心理師 | 社區諮商中心<br>會議室 | 10 位 |

#### 五、預期效益：

- (一) 預計辦理 16 場次，受益總人數為 250 人次。
- (二) 預計有八成以上的參加人員，對本活動的辦理給予正面肯定。

#### 七、報名方式：

- (一) 請至屏東縣教師諮商中心粉絲專頁活動發文連結報名，臉書查詢「屏東縣教師諮商輔導支持中心」。
- (二) 聯絡人：屏東縣教師諮商輔導支持中心鍾小姐（電話：08-7212611，08-7213446，E-mail：teachercoun.pt@gmail.com）