

屏東縣立鹽埔國小 111 學年度營養教育推廣成果

校名	(鹽埔鄉)屏東縣立鹽埔國小
推動項目	111 學年度第一學期校園小樂活健康講座 (對象：五六年級學生 66 人)
講題	(主題四)假扮蔬菜的柯色魔王與防癌飲食原則
辦理日期	111 年 12 月 27 日(星期二)14:20~15:00
主講人	屏東縣立里港國中郭主恩營養師
授課內容	1. 假扮蔬菜的柯色魔王 2. 介紹能量全穀與七彩蔬菜的營養 3. 多吃食物+少吃加工的食品=遠離癌魔王
預期效益	1. 建立各色全穀蔬果營養與對健康影響的知識 2. 建立吃真食物、好食物與全食物的飲食態度與行為



說明：「假扮蔬菜的柯色魔王」影片欣賞

說明：學生上課情形

活動相片



說明：「彩虹寶劍」介紹

說明：影片 Q & A



說明：介紹能量全穀與七彩蔬菜的營養

說明：介紹能量全穀與七彩蔬菜的營養